

ASSOCIACIÓ LEVITAR



contra la exclusión social!!

PELEA!!

• CONTEXT I OBJECTIUS DE L'ASSOCIACIÓ

El 15 de novembre del 2019 es va fundar l'Associació LEVITAR amb l'acord dels socis fundadors

José Cerrillo, Núria Luque, Antoni Muñoz i XXX amb la clara voluntat de poder ajudar, sense cap ànim de lucre, a diferents col·lectius de la comunitat per mitjà de l'esport i de la cultura.

Els valors de **LEVITAR** són precisament les seves sigles:

- L – Lleialtat
- E – Entrega
- V – Valors
- I – Igualtat
- T – Treball
- A – Autoestima
- R – Respecte



Tenir un espai on desenvolupar el creixement personal, aprofundint en la formació i educació en un àmbit familiar, d'amistat i companyerisme. Per aconseguir les seves finalitats, l'Associació LEVITAR realitza tot tipus d'activitats culturals, esportives, formatives i d'oci destinades als joves i als temes que més els afecten.

Dins de l'Associació **LEVITAR**, es marquen clarament les següents finalitats i objectius:

1.- Promoure el benestar i estils de vida saludables entre els joves, mitjançant:

- Oci alternatiu basat en la cultura.
- Esport.
- Xerrades i sortides actives i positives.

2.- Defendre els drets dels joves i millorar la seva qualitat de vida, orientat-los als seus principis d'integració e inclusió social.

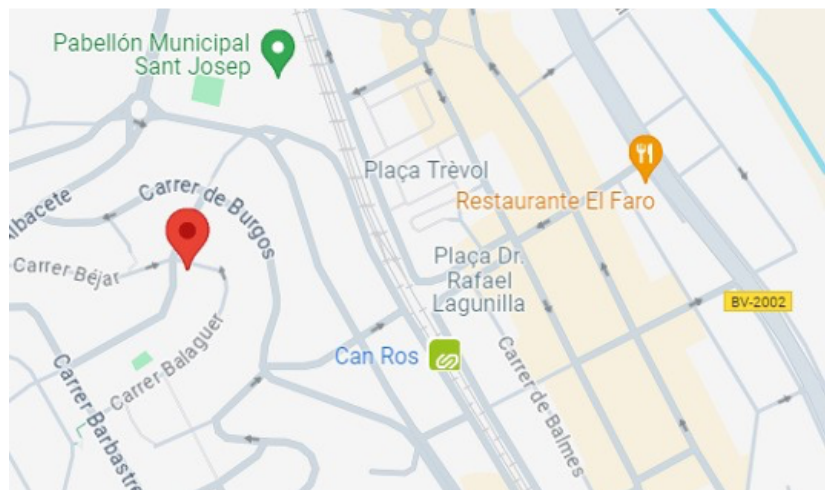
3.- Promoure el voluntariat i la participació desinteressada en activitats de l'Associació.

4.- Atendre als joves que pateixen maltractament, tant físic com psicològic, mitjançant tallers i programes, facilitant-los eines que els ajudin a recuperar la seva confiança, autoestima i adaptació social.

5.- Fomentar la igualtat entre homes i dones en tots els aspectes socials, econòmic, polític i cultural impulsant una educació i formació no sexista, així com també prevenir la violència de gènere en la població juvenil.

• ON ENS PODRÀS ENCONTRAR?

El domicili social de l'Associació LEVITAR s'estableix a Sant Vicenç dels Horts, al carrer Balaguer nº 2 (local a disposició de l'Associació cedit pel vocal de la mateixa).



• LES NOSTRES INSTAL·LACIONS

El local on desenvolupem totes les activitats consta dels següents equipaments:

Ring de boxa complet:
zona que s'utilitza com a tal per entrenar accions específiques de la boxa però que a més a més s'utilitza com a zona polivalent per dur a terme jocs i activitats amb els infants.



Zona de pesos:

els adolescents i sobretot els adults poden dur a terme exercicis de millora de la seva forma física.



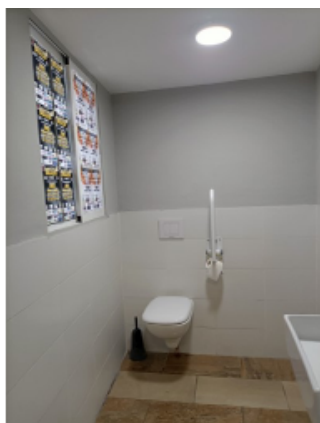
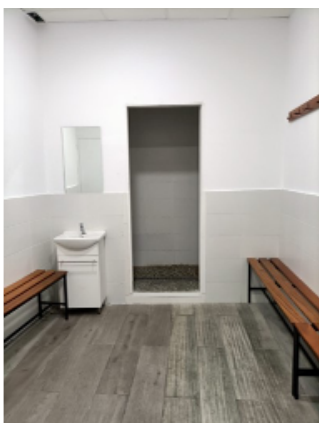
Zona de sacs:

per dur a terme exercici propis de la boxa però a més a més suposen un gran complement de joc per als més petits i petites

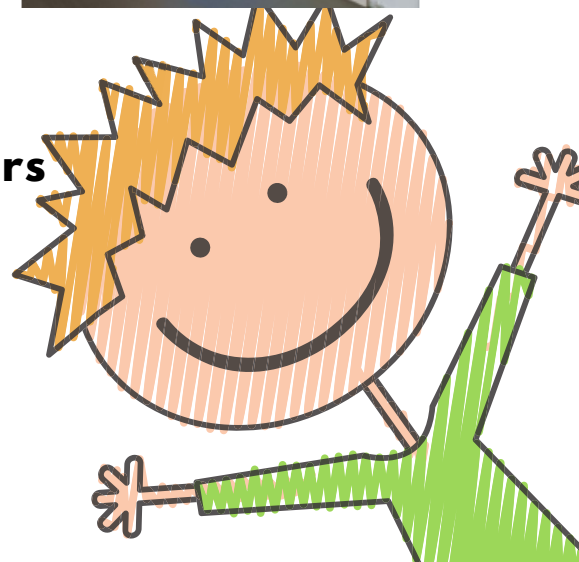


Zona de miralls:

on poder fer entrenaments de correcció de posicions relacionades amb la pràctica esportiva de la boxa més tot d'activitats amb els petits per aconseguir un reforç positiu de la seva autoestima per mitjà de l'acceptació de les seves característiques físiques.



**Dos vestidors
complets.**



- **PER A QUI ESTAN DESTINADES LES ACTIVITATS DE LEVITAR**

L'Associació **LEVITAR** és un espai obert a tothom que vulgui formar part d'una comunitat basada en el respecte, la igualtat i el companyerisme per mitjà de la pràctica esportiva. Ens agrada diferenciar dues franges d'edat en les quals treballem diferents aspectes:



- **De 6 a 12 anys:**

A l'associació **LEVITAR**, treballem amb nens i nenes d'aquestes edats que, per diferents motius socials, de sexe, econòmics o físics, pateixen assetjament (tant en àmbit escolar com fora de l'escola) o bullying amb la conseqüent pèrdua de confiança en si mateixos i en les seves pròpies capacitats.



Amb nens i nenes amb aquesta problemàtica, fem molt d'èmfasi en rodejar-los d'altres iguals, perquè tornin a sentir que formen part d'un col·lectiu o tots i totes es tracten com a iguals, acceptant les diferències i recuperant la positivitat. És per aquest motiu que és molt important, no només poder comptar amb la participació de nens i nenes amb aquest tipus de problemàtica, si no que és bàsic que nens i nenes sense aquestes dificultats puguin ser partícips de totes aquestes activitats, fomentant el recolzament cap a aquell/es que si que ho necessiten.



• De 13 anys fins adults:

Ja són molts anys desenvolupant tasques d'acompanyament a nens i nenes, i vam poder comprovar que, com totes les tècniques i accions utilitzades amb ells eren molt vàlides tant per nens com fins i tot adults, així que, des de l'Associació **LEVITAR**, també duem a terme activitats dirigides a totes aquelles persones que vulguin gaudir d'un ambient entretingut i saludable basat en l'esport.



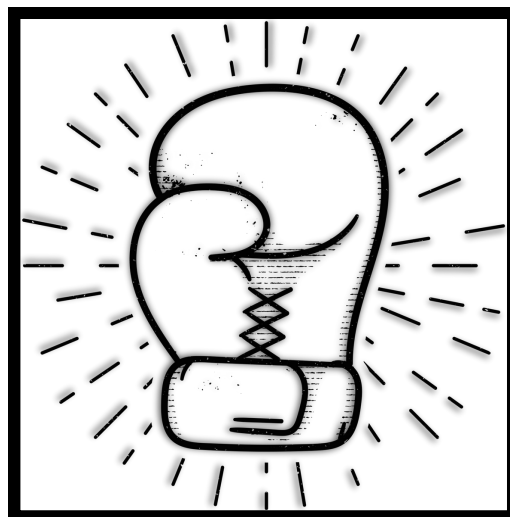
Fent sempre molt d'èmfasi en el fet que, a les persones amb problemes d'autoestima, el que més els ajuda és formar part d'un grup on es puguin veure tothom com a iguals.



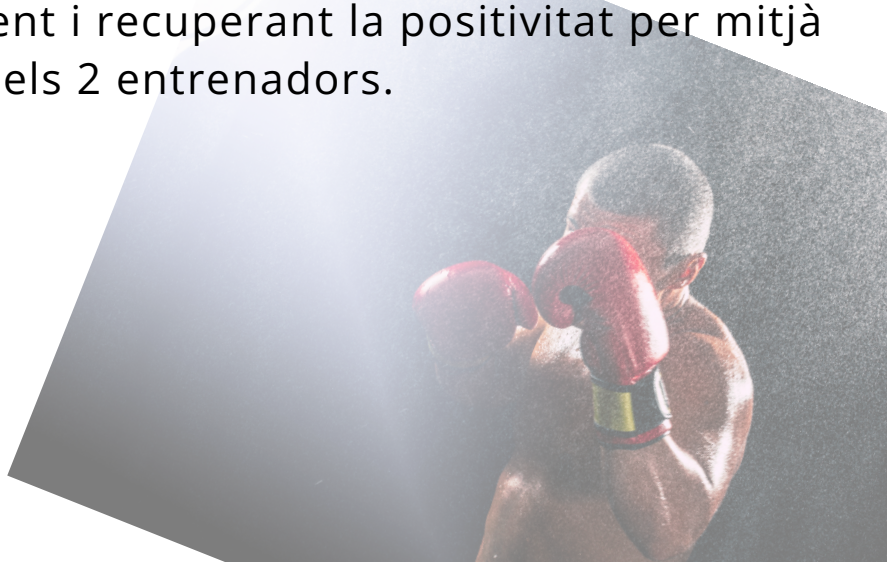
• LA BOXA, LA ACTIVITAT MÉS IMPORTANT A LEVITAR

La boxa ha estat, és i serà la pedra angular sobre la que gira la nostra associació.

Durant molts anys, em pogut comprovar com els valors que s'identifiquen amb aquest esport (esforç, superació, companyerisme, etc.) tenen efectes molt positius en nens i nenes amb problemes d'autoestima i dificultats per relacionar-se.



Gràcies a la tasca dels 2 entrenadors Jose Cerrillo (soci fundador) i Juan Barrera (ambdós titulats i federats per la Federació Catalana de Boxa), la intenció és poder envoltar els nens i nenes amb aquest tipus de problemàtiques d'altres infants que els ajudin a tornar a sentir-se nens/es, lluitant contra l'aïllament i recuperant la positivitat per mitjà d'entrenaments i jocs tutelats pels 2 entrenadors.



• ELS NOSTRES HORARIS:



Pels nens i nenes de 6 a 12 anys, l'Associació **LEVITAR** té 2 horaris:

- Dilluns a divendres: de 16:15h a 17:15h
- Dimarts i dijous: de 17:15h a 18:15h

Per als nens i nenes que només van 1 cop a la setmana, l'assistència és gratuïta. Mentre que al que volen anar més vegades, l'Associació cobra 5 euros al mes per poder mantenir els equipaments.

Per als més grans de 12 any que vulguin anar a gaudir de tota la nostra oferta, l'Associació LEVITAR disposa dels següents horaris:

- Dilluns a divendres: de 10:00h a 12:00h i de 15:00h a 16:15h
- Dilluns – Dimecres – Divendres: de 17:15h a 21:00h
- Dimarts – Dijous: de 18:15h a 21:00h

Per als majors de 12 anys i menors de 18 anys:

- El preu mensual és de 25,00€ mensuals.

Per als majors de 18 anys:

- La quota mensual és de 35,00€ al mes.



Cal destacar que l'Associació LEVITAR és una organització sense ànim de lucre i que totes les quotes que es cobren a la gent apuntada, són diners que s'utilitzen única i exclusivament pel manteniment i bon estat de tot el material que s'utilitza per dur a terme totes les activitats.



• **ELS NOTRES REPTES EN EL FUTUR, MIRANT CAP ENDAVANT**

Gràcies a la tasca dels socis de l'Associació, estem activament parlant amb empreses locals, Ajuntaments i Administracions Públiques per poder trobar nous locals/instal·lacions on poder ampliar la nostra oferta d'activitats, ja que creiem que, es complementen molt bé amb tot el que ja estem fent per lluitar contra l'assetjament, l'aïllament i la manca d'autoestima en un mateix desfavorits.

Gràcies a la recerca de nous espais, l'Associació LEVITAR, desitja posar en marxa, les següents activitats destinades a nens i nenes:

• **Ball**

Per mitjà de persones voluntàries amb les que l'Associació LEVITAR col·laboran o fins i tot, la contractació de monitoratge si trobessin fonts de finançament, el nostre projecte es dur a terme 2 dies a la setmana d'activitat de ball (diversos) per tal de poder trobar estímuls per acceptar-se un mateix i aconseguir recuperar les ganes de fer coses, en un ambient divertit on a més s'exerceix les condicions físiques de cadascun dels participants.



• Jocs de taula

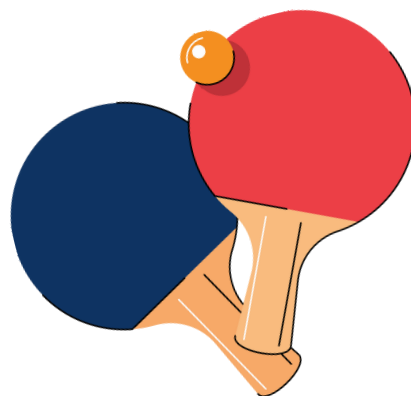


En un món dominat per les pantalles, des de l'Associació LEVITAR, creiem necessari que ens nostres nens i nenes aprenguin a pensar i a incrementar les seves capacitats de relacionar-se en persona amb iguals.



La nostre idea seria poder tindre un espai un cop a la setmana, on mitjançant la tasca de voluntaris/es, els nens i nenes puguin ser guiats per un adult que els ensenyi a utilitzar la ment, per mitjà de jocs de taula que a més de ben segur, els farà passar una molt bona estona.

• Activitats / Jocs dinàmics



Amb la intenció clara de l'Associació LEVITAR , de fomentar l'esport i les activitats de lleure entre els més petits, la idea és poder organitzar dos cops per setmana, sessions de jocs de tota la vida (joc de matar, l'aranya peluda, fet i amagar, etc.) on els nostres petits puguin fer esport d'una manera divertida, positiva i en un ambient distès on puguin oblidar-se de preocupacions de diversos tipus.

• ENTITATS COL·LABORADORES DE L'ASSOCIACIÓ

Volem agrair la participació d'aquelles entitats que ens donen suport i que com nosaltres estan conscienciades amb nosaltres,
MOLTÍSSIMES GRACIES!

Gracias





CONCLUSIONS



Degut a la complexitat de la nostra societat d'avui dia, on l'assetjament o bullying, ja no es limita a l'àmbit escolar per culpa de la sobre exposició e hiperconectivitat que ens donen les xarxes socials, la tasca de la nostra associació és cada vegada més important.

Portem 5 anys tractant aquests tipus de problemes i em pogut constatar que, a part de que cada vegada són més nombrosos, afecten a grups d'infants de tota mena, fent llavors que qualsevol dels nostres nens o nenes puguin tindre risc de poder patir-ho.

Gràcies als anys que portem d'activitat, hem pogut comprovar de primera mà com hi ha eines i tècniques per poder combatre la soledat, la manca d'autoestima i la negativitat i recuperar novament l'alegria de ser nen o nena i les gaudir de gaudir la vida.

Precisament per aquest motiu volem animar a tot tipus d'empreses i estaments, tant de caràcter públic com privat, que vulguin col·laborar de qualsevol manera amb la nostra associació:

- Fent voluntariat.
- Ajudant econòmicament dins de les pròpies possibilitats .
- Animant-se a dotar a l'associació de nous espais on poder dur a terme moltes més activitat i poder ampliar la quantitat de nen i nenes que puguin participar.

Perquè la millor manera de lluitar contra el bullying és ser conscients que està a la nostra societat, que es pot combatre amb les eines adequades i que la millor manera de prevenir-ho és mitjançant l'educació en el respecte i en la diversitat des de ben petits/es.

contra la exclusión social!!

PELEA!!